

# MILANESAS DE GARBANZO

RECETA TRADICIONAL



4 MILANESAS

PESO NETO  
300 G  
APROX.

RNE:04004200

RNPA: 04060027



CALIDAD ARGENTINA  
100%

## ALTO VALOR NUTRICIONAL

*Comer sano y rico es posible!*

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción 75 g. ( una unidad )  
Cantidad de porciones por envase: 4 porciones

	Porción 75g.	% VD (*)
Valor energético	188 kcal / 790 kJ	9 %
Hidratos de Carbono	33 g	11 %
Proteínas	9,5 g	13 %
Grasas Totales	2 g	4 %
Grasas Saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	6,5 g	26 %
Sodio	312mg	13 %
Colesterol	160 mg	7 %

(\*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ.  
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

### CONSERVAR EN FRÍO

A partir de la fecha de elaboración (Ver fecha en el envase)

Heladera: 20 días (entre 0° y 6° C).

Freezer: 5 meses (-18° C)

*No volver a congelar o freezar si el producto se descongela o desfreeza.*

**Ingredientes:** Garbanzo, salvado de trigo, agua, harina de trido enriquecida según ley 25630 (sulfato ferroso 30 mg/kg como hierro, niacina 1,3 mg/kg), pan rallado, sal fina, orégano, sal, ajo. Conservante: INS 211 (benzoato de sodio).

**CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO, AVENA, CENTENO, CEBADA, CONTIENE SOJA.**



Elaborado por **LEGUMBRESA S.R.L. MANJAR DE LOS DIOSES**  
Santa Rosa 3055 B° Alto Alberdi - C.P. 5003 - Córdoba **Industria Argentina**

[www.manjarok.com](http://www.manjarok.com)

**Manjar**