

MILANESAS DE LENTEJA

RECETA TRADICIONAL



4
MILANESAS

PESO NETO
300 G
APROX.

RNE:04004200

RNPA: 04060023



ALTO VALOR NUTRICIONAL

Comer sano y rico es posible!

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción 75 g. (una unidad)
Cantidad de porciones por envase: 4 porciones

	Porción 75g.	% VD (*)
Valor energético	121 kcal / 508 kJ	6 %
Hidratos de Carbono	21 g	7 %
Proteínas	7 g	9 %
Grasas Totales	1 g	2 %
Grasas Saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	6 g	24 %
Sodio	312mg	13 %
Colesterol	160 mg	7%

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

CONSERVAR EN FRÍO

A partir de la fecha de elaboración (Ver fecha en el envase)

Heladera: 20 días (entre 0° y 6° C).

Freezer: 5 meses (-18° C)

No volver a congelar o freezar si el producto se descongela o desfreeza.

Ingredientes: Lenteja, salvado de trigo, agua, harina de trido enriquecida según ley 25630 (sulfato ferroso 30 mg/kg como hierro, niacina 1,3 mg/kg), pan rallado, sal fina, orégano, sal, ajo. Conservante: INS 211 (benzoato de sodio).

CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO, AVENA, CENTENO, CEBADA, CONTIENE SOJA.



Elaborado por **LEGUMBRESA S.R.L. MANJAR DE LOS DIOSES**
Santa Rosa 3055 B° Alto Alberdi - C.P. 5003 - Córdoba **Industria Argentina**

www.manjarok.com

